



VEREIN FÜR PSYCHOSOZIALE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG



09.05. / 10.05.2025, LINZ ODER ONLINE

TAGUNG ZUM THEMA ANGSTSTÖRUNGEN

GESICHTER DER ANGST

*Interdisziplinäre Fachtagung für alle, die in unterschiedlichen Kontexten
therapeutisch oder beratend tätig sind*

GESICHTER DER ANGST

Angsttagung am 09. und 10.05.2025

In einer Zeit, in der Unsicherheiten und Herausforderungen größer werden bzw. allgegenwärtig sind, ist es wichtiger denn je, die unterschiedlichen Ausdrucksmöglichkeiten und Auswirkungen von Sorgen und Befürchtungen zu verstehen. So divers sich die verschiedenen Varianten von Ängsten in Form von Störungen zeigen können (Phobien, Panik, Generalisierte Angststörung, Zwänge etc.), so unterschiedlich ist auch der erforderliche Zugang in der Behandlung und Begleitung.

Ziel der Tagung ist es, ein Bewusstsein für die verschiedenen Gesichter der Angst zu schaffen sowie Wege zu zeigen, wie diese ernst genommen und ihnen zugleich souverän entgegen getreten werden kann.

Um Ihnen Blicke über den Tellerrand zu ermöglichen und somit ein breites Spektrum an diversen Perspektiven zu Ursache- und Wirkungsanalysen zu bieten, haben wir Professionist:innen aus unterschiedlichen Therapie- und Behandlungsrichtungen eingeladen. Als Referent:innen der Hauptvorträge konnten wir Dr. Hans Morschitzky, Univ.-Prof.ⁱⁿ PD.Dr.ⁱⁿ Alexandra Schosser, PhD.MBA, Ronja Ernsting, Dipl.-Psych.ⁱⁿ Ghita Benaguid,

Dr.ⁱⁿ Susanne Hedlund (Ph.D., USA) und Eva Barnewitz, MSc gewinnen. Auch darüber hinaus bereichern uns wundervolle Referent:innen mit ihren Workshops und Nebenvorträgen.

Ein besonderes Highlight ist die live Demonstration von Dipl.-Psych.ⁱⁿ Ghita Benaguid, die auf der Bühne eine Behandlung mit hypnotherapeutischen Techniken (mit dem Schwerpunkt Einsatz von Mehrebenkommunikation und dem Utilisieren ideodynamischer Prozesse) zeigt, um zu demonstrieren, wie schnell und effizient neue Wege in der Angstbehandlung gegangen werden können.

Diese Tagung wird hybrid angeboten, sie findet daher online sowie präsent in Linz statt. Achten Sie bei der Wahl der Workshops darauf, dass sich das Angebot je nach Buchungsart (online oder präsent) unterscheidet!

Wir freuen uns darauf, Sie im Mai bei unserer Tagung begrüßen zu dürfen!

Mit herzlichen Grüßen

*Mag.^a Valentina Bruns, BA
Vorsitzende*

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber:
Verein für psychosoziale und psychotherapeutische
Aus-, Fort- und Weiterbildung
1020 Wien, Wolfgang Schmälzl Gasse 30/15
Tel. : 01/997 16 95, Fax: 01/997 16 95 - 10
Email: mail@vpa.at, Internet: www.vpa.at
ZVR: 989449395

Herstellungs- und Erscheinungsort: Wien
Layout: Leopold Thalhammer
Foto - Cover: Sergej Gerasimov – stock.adobe.com,
Seite 12: frendes – stock.adobe.com
Druck: Riedeldruck GmbH
Bockfließersstraße 60-62, A-2214 Auersthal

FÜR DIE HAUPTVORTRÄGE KONNTEN WIR GEWINNEN:



Dr. Hans Morschitzky, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Verhaltenstherapie und Systemische Familientherapie), 1983-2014 in der Linzer Nervenambulanz in den Bereichen Jugendpsychiatrie, Erwachsenenpsychiatrie und Psychosomatik, eigene Praxis in Linz seit 1988, Autor von 17 Büchern



Univ.-Prof.ⁱⁿ PD. Dr.ⁱⁿ Alexandra Schosser, PhD. MBA, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, sowie Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) und Supervisorin, Professur für Psychiatrie an der Sigmund Freud Privat-Universität (SFU), Zentrumsleitung des Kopf-Nerven-Zentrums der Fakultät für Medizin der SFU, Lehrtherapeutin der ÖÄK und AVM, Präsidentin der ISST (International Society for Schema Therapy)



Ronja Ernsting, staatlich geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Funktionale Stimmbildnerin, Fortbildung PEP (Dr. Bohne) mit Auftrittcoaching, Weiterbildung in Hypnosystemischer Kommunikation (MEG), Sprecherin und Sängerin, Selbstständig in eigener Praxis für Atmung und Stimme, Lehrende an der Schule Schlaffhorst-Andersen im Fach Sprechen



Dipl.-Psych.ⁱⁿ Ghita Benaguid, Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapeutin, Klinische Hypnose (MEG), Ausbilderin und Supervisorin, Dozentin und Supervisorin bei Ausbildungsinstituten für Verhaltenstherapie, Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie, Ego-State-Therapeutin, Prozess orientierte Embodiment Psychologie, Arbeitsschwerpunkte: Angstsymptome, Traumatherapie, psychogene Stimmstörungen, Auftrittcoaching



Dr.ⁱⁿ Susanne Hedlund (Ph.D., USA), Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Psychologin in der Schön Klinik Roseneck, Studium in den USA, "Licensed Counseling Psychologist", freiberufliche Tätigkeit: Psychotherapie, Beratung, Coaching, Supervision, Fortbildungen in verschiedenen Bereichen, Funktionen: Stationspsychologin, Supervisorin, Dozentin, Buchautorin



Eva Barnewitz, MSc, Psychologin, Zertifizierte Impact Therapy Trainerin und Impact Therapy Associate, Systemische Therapeutin (Heilpraktikerin begrenzt auf den Bereich der Psychotherapie) und Traumatherapeutin, Coachin, Beraterin, Supervisorin, Freiberufliche Trainerin, u.a. für Impact Therapy, Motivierende Gesprächsführung, Traumasensible Beratung, Traumatherapie, Dozentin für u.a. Narrative Expositionstherapie

FREITAG, 09.05.2025

08:30 REGISTRIERUNG

09:30 BEGRÜSSUNG

■■ online ■■

09:45 VORTRAG - HV 01 Dr. Hans Morschitzky - Gesunde und krankhafte Ängste. Zur Geschichte, Gegenwart und Zukunft der Diagnostik von Angststörungen nach der ICD der WHO

■■ online ■■

10:45 bis 11:00 TECHNISCHER UMBAU

11:00 VORTRAG - HV 02 Univ.-Prof.ⁱⁿ PD. Dr.ⁱⁿ Alexandra Schosser, PhD. MBA - Zusammenspiel von Psychiatrie und Psychotherapie am Beispiel der Sozialphobie - State of the Art

■■ online ■■

12:00-13:45 Uhr MITTAGSPAUSE

13:45 VORTRAG - HV 03 Ronja Ernsting - "Ein-Stimmung"

■■ online ■■

14:30 VORTRAG - HV 04 Dipl.-Psych.ⁱⁿ Ghita Benaguid - "Über-ein-Stimmung" - Utilisieren paraverbalen Aspekte in der Angstbehandlung

■■ online ■■

15:15-15:45 Uhr PAUSE

15:45-19:00 Uhr DEMO Dipl.-Psych.ⁱⁿ Ghita Benaguid - Zwischen Stupor und Expecto Patronum - Utilisieren unwillkürlicher Prozesse in der Angst-Behandlung

■■ online ■■

19:00 bis 20:15 GET TOGETHER

SAMSTAG, 10.05.2025

ab 08:15 REGISTRIERUNG - TAGESGÄSTE

08:50 BEGRÜSSUNG

■■ online ■■

09:00 DEMO - Ronja Ernsting - Warm-up am Morgen

■■ online ■■

09:30 HV05 Dr.ⁱⁿ Susanne Hedlund (Ph.D., USA) - Zwangsstörung und Lebensangst – warum Zwänge oft schwierig zu behandeln sind

■■ online ■■

10:30 bis 11:00 PAUSE

11:00 bis 12:30 BLOCK 1 - WORKSHOP ODER VORTRAG

NV01 Dr. Klaus Sejkora - Wie die Angst ihr Gesicht versteckt: Ersatzgefühle, Verschiebungen, Coping-Reaktionen

■■ online ■■

WEB01 Dipl.-Psych. Udo Schüppel - Effektive Techniken zur Überwindung von Angst

■■ nur online ■■

WEB02 Klaus Bernhardt - Wiederkehrende Panikattacken – wirklich schwer zu behandeln?

■■ online (wird vor Ort in den Raum übertragen) ■■

WS01 Ronja Ernsting - "Singen macht Mu-t-iger"

weitere Info und Anmeldung: angsttagung.at

WS02 Dr.ⁱⁿ Susanne Hedlund (Ph.D., USA)

- Zwangsstörung: Lösungsansätze in der Psychotherapie

WS03 Dr. Hans Morschitzky - Krankmachende und heilende Faktoren bei Angststörungen

WS04 Mag.^a Bettina Seitlinger - Mit Biofeedback gegen die Angst: Neue Wege zum nachhaltigen Therapieerfolg

WS05 Ann-Sophie Denninger, MSc, Mag.^a Anna Größwang - Phobien überwinden: Expositionstherapie in der virtuellen Realität

WS06 Univ.-Prof.ⁱⁿ PD. Dr.ⁱⁿ Alexandra Schosser, PhD. MBA - Schematherapie der generalisierten Angststörung

12:30 bis 14:00 MITTAGSPAUSE

14:00 bis 15:30 BLOCK 2 - WORKSHOP ODER VORTRAG

NV02 Johannes Rother, M.Sc. - Unbekannte Ängste – Paruresis, Emeto- und Phagophobie

■■ online ■■

NV03 Dr.ⁱⁿ Heidi Vonwald - Lebensangst - Bewältigung bei existenziellen Lebenskrisen
Impulse aus der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl

WEB03 Silka Hagena - Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Angststörungen
■■ online (wird vor Ort in den Raum übertragen) ■■

WEB04 Dr. Andre Wannemüller - Innovative Behandlungsmöglichkeiten situativer Ängste und Spezifischer Phobien

■■ nur online ■■

WS07 Julia Rogner-Kušljčić, BA. pth., Chiara Krivda, BA pth. - Auf der Suche nach Antworten - eine Abhandlung von kognitiven bis hin zu neurobiologischen Erklärungsansätzen

WS08 Dr. Klaus Sejkora - Will ich mich meiner versteckten Angst stellen?

WS09 Mag. Tobias Schabetsberger - Ängste und Überforderung in Zeiten von Krisen

WS10 Yvonne Ammar - Wege zu mehr Stabilität und Sicherheit! - Naturbasierte Interventionen zur Linderung von Ängsten

WS11 Mag.(FH) Karl Grabner, MA - Wem und wohin gehört die Angst? (Ein Crashkurs mit Mut zur Lücke)

15:30 bis 15:50 PAUSE

15:50 VORTRAG - HV 06 Eva Barnewitz, MSc - Von Gummibändern, Schein-Riesen und leeren Stühlen: Impact Techniken bei Angst und Stress

■■ online ■■

16:50 UHR VERABSCHIEDUNG

■■ online ■■

■■ online ■■ Die Teilnahme an den **VORTRÄGEN** ist in **PRÄSENZ** oder **ONLINE** möglich.

■■ nur online ■■ Teilnahme an den mit **WEB** bezeichneten Workshops ist **NUR ONLINE** möglich.

Unser Tagungsort:

lfi - Bildungshaus der Oberösterreichischen
Landwirtschaftskammer
Auf der Gugl 3, Linz



Öffentlich (in unmittelbarer Nähe des Linzer Bahnhofes) wie auch per Auto gut erreichbar.

Das Bildungshaus hat einen wunderschönen großen Park, den Sie in den Pausen genießen können.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Hauptbahnhof Linz, zu Fuß ca. 10-15 Minuten über Ziegeleistraße

oder mit den Buslinien 17, 19, 46 bis Haltestelle Johann-Strauß-Strasse

Anreise mit dem PKW:

A1 aus Wien oder Salzburg - Autobahnabfahrt Zentrum - Waldeggstraße - Ziegeleistraße - Froschberg (Richtung Bockgasse)

kostenlose Parkplätze auf dem Gelände

TAGUNGSGEBÜHREN

für beide Tage	Präsenz	Online
Tagungsgebühr	460,00	410,00
VPA - Mitglieder	410,00	360,00
Studierende	375,00	325,00

Tageskarte (09.05. oder 10.05.2025)	Präsenz	Online
Tagungsgebühr	320,00	295,00
VPA - Mitglieder	270,00	245,00
Studierende	235,00	210,00

Gruppen (z.B.: das Team einer Beratungsstelle, Organisation, Praxisgemeinschaft etc.) erhalten bereits ab 5 Personen einen Gruppenrabatt.

Rabatte für Gruppen:	
5 Teilnehmende	5 %
10 Teilnehmende	10 %
15 Teilnehmende	15 %
ab 20 Teilnehmenden	20 %

Damit Sie neben den vielen fachlichen Anregungen auch angenehme menschliche Begegnungen haben können, sorgen wir selbstverständlich für Ihr leibliches Wohl. In ausreichenden Pausen werden wir Sie mit Getränken und Speisen verwöhnen.

In den angeführten Gebühren ist die Verpflegung in den Pausen während der Tagung inkl. Mittagessen bereits enthalten.

WEITERE INFORMATIONEN

Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Tagungshomepage:

angsttagung.at

ANMELDUNG

Sie können sich entweder

- per Internet (angsttagung.at) oder
- per Mail: weiterbildung@vpa.at

anmelden.

Für Ihre Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne telefonisch - 01/997 16 95 - zur Verfügung.

HOTELBUCHUNG

Eine Liste der Hotелеmpfehlungen finden Sie auf unserer Homepage.

Wir erlauben uns, darauf hinzuweisen, dass auch für die Tagungsanmeldung die AGB - Allgemeine Bedingungen des VPA (siehe Homepage: www.vpa.at) - gelten.

WEBINARE / SEMINARE - JÄNNER - FEBRUAR 2025

14.01.25

online

WEBINARREIHE: "S-T-A-R-K aus der Krise": Kinder und Jugendliche stärken - Unterstützung und Begleitung in herausfordernden Zeiten

■ **Mag.^a Doris Reinwald, MMag.^a Simone Friesacher**

14.01.2025, Modul 3: "STARK III: Abklärung von SELBST- und FREMD-GEFÄHRDUNG - Wie gehen wir damit um?"

04.02.2025, Modul 4: "STARK IV: Regulation von Emotionen: Förderung von sozio-emotionalen Kompetenzen in verschiedenen Lebenskontexten"

04.03.2025, Modul 5: "STARK V: Kompetenzerwerb Resilienz & Förderung von Ressourcen - BEHANDLUNGSANSÄTZE zur Stärkung von Kindern & Jugendlichen"

**24.01.25 -
25.01.25**

Präsenz - Wien

SEMINAR: Praxis live ... Praktische Methoden und Techniken in der Paartherapie- und beratung

■ **Mag.^a Stanislava Schraufek Merdinger**

25.01.25

Präsenz - Wien

SEMINAR: Brüche und Sackgassen als Chance zur Veränderung

■ **Mag.^a Karin Pinter**

01.03.2025, "Der Fluss der therapeutischen Stunde – vom Anfangen, Beenden und Abbrechen"

05.04.2025, "Veränderung in der Psychotherapie – Erkennen und Markieren"

27.01.25

online

WEBINAR: Gefühlsregulation von Kindern und Jugendlichen

■ **Dr.ⁱⁿ phil. Dipl. Reha.Päd.ⁱⁿ Dörte Grasmann**

<p>28.01.25 online</p>	<p>WEBINAR: <i>Frauen in der Psychotherapie: Einengende Muster überwinden und selbstbestimmt leben</i></p> <p>■ <i>Ulrike Juchmann</i></p>
<p>29.01.25 online</p>	<p>WEBINAR: <i>Pornografie als Einfluss auf sexuelles Verhalten - Einfluss von digitalen Medien auf sexualisierte Gewalt von Kindern und Jugendlichen</i></p> <p>■ <i>Michael Geiger</i></p>
<p>03.02.25 online</p>	<p>WEBINAR: <i>Traumafolgestörungen mit Imagery Rescripting kreativ behandeln</i></p> <p>■ <i>Asita Shirali Dikloo, MSc.</i></p>
<p>05.02.25 online</p>	<p>WEBINAR: <i>Unerfüllter Kinderwunsch in Beratung und Therapie</i></p> <p>■ <i>Dipl.-Psych.ⁱⁿ Sally Schulze</i></p>
<p>06.02.25 online</p>	<p>WEBINAR: <i>Alles nur Placebo - oder steckt mehr hinter Bio- und Neurofeedback?</i></p> <p>■ <i>Mag.^a Bettina Seitlinger</i></p>



Alle Module der Lehrgänge, Webinar- und Seminarreihen sind auch einzeln buchbar.

10.02.25

online

WEBINAR: *Familiäre Trennung als Gesundheitsrisiko - Befunde, Auswirkungen und therapeutische Angebote am Beispiel von "wir2"*

■ Prof. Dr. med. Matthias Franz

11.02.25

online

WEBINAR: *In schwierigen Lebenssituationen bewusste Entscheidungen treffen*

■ Dr.ⁱⁿ Katrin Hötzel

13.02.25

online

WEBINAR: *Das Innere Team*

■ Dipl.-Psych.ⁱⁿ Regine Heiland

17.02.25

online

WEBINAR: *Trotz allem: Vertrauen! Wie gelingt das Ja zu mir, zu dir und dem Rest der Welt in Zeiten der Unsicherheit?*

■ Dr.ⁱⁿ jur. Brigitte Ettl

18.02.25

online

WEBINAR: *Zwischen Unverständnis und Neugierde - Haltung bewahren und Umgang finden mit Unterschieden bei (kulturellen, religiösen und sozialen) Werten von Klient:innen*

■ Anna Brunnauer, MA

19.02.25

online

WEBINAR: *Wirksamer werden: Impulse und Interventionen für den Therapiealltag*

■ Dipl.-Psych.ⁱⁿ Tanja Dörner

<p>20.02.25 online</p>	<p>WEBINAR: Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie mit Kindern und ihren Bezugspersonen</p> <p>■ Dr.ⁱⁿ Nicole Szesny-Mahlau</p>
<p>25.02.25 online</p>	<p>WEBINAR: Die Psychologie der Situation - Kontextbezogene Frames entschlüsseln und gestalten</p> <p>■ Dipl.-Psych. Eberhard Stahl</p>
<p>26.02.25 online</p>	<p>WEBINAR: Autismus-Spektrum-Störungen: Diagnosespezifisches Wissen und praktische Anwendungsmöglichkeiten für die Psychotherapie</p> <p>■ Mag.^a Alexandra Sinzinger</p>
<p>27.02.25 online</p>	<p>WEBINAR: Social Stories (Vers. 10.4) in therapy, counseling and support - how to write and use them</p> <p>Social Stories (Vers. 10.4) in Therapie, Beratung und Begleitung - Schreiben und Anwenden</p> <p>■ Carol Gray</p> <p style="text-align: right;">Teil 2: 26.03.2025</p>
<p>28.02.25 - 01.03.25 Präsenz - Wien</p>	<p>SEMINAR: Trennen und/oder bleiben?</p> <p>■ Priv.-Doz. Dr.med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer</p>



Aktuelle Informationen

Wir würden uns freuen, Sie über Seminare, Webinare, Tagungen und Neuigkeiten des VPA mit unserem Newsletter informieren zu dürfen.

Newsletter Anmeldung: www.vpa.at

VEREIN FÜR PSYCHOSOZIALE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE
AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG

1020 Wien, Wolfgang Schmälzl Gasse 30/15
Tel.: 01/997 16 95 Fax: 01/997 16 95 -10
Email: mail@vpa.at, Internet: www.vpa.at

