

## Traumapsychotherapie

Die zweijährige Weiterbildung zum/r Traumatherapeuten/in beinhaltet ein umfassendes Curriculum von Theorie, aktuellen Traumatherapie-Methoden, Praxis mit Selbsterfahrung und Supervision. In den 9 Modulen lernen Sie den therapeutischen Umgang von erfahrenen Experten/innen und Dozenten/innen mit Traumaaanamnese, Traumadiagnostik, Krisenintervention bei Akuttrauma, Traumafolgestörungen (wie Depression, Angststörung, Dissoziationsstörung, Borderline Persönlichkeitsstörung, Sucht- und Schmerzkrankungen), Traumafolgestörungen nach Krieg, Flucht, Migration und Folter kennen. Weitere wichtige Themen sind transgenerative Traumata, Entwicklungstrauma, komplexe Traumata, sowie der Zusammenhang von Trauma und chronischem Schmerz. Mit der Traumafokus-Methode erlangen Sie Kompetenzen in der sicheren und wirksamen Behandlung von Menschen mit diesem Symptom.

In Kooperation mit dem Institut für Neuropsychotherapie Wien



<b>Beginn</b>	01.10.2021
<b>Ort</b>	1080 Wien, Lange Gasse 8/1
<b>Weiterbildungsleitung</b>	Mag. Thomas Ch. Weber
<b>Teilnahmebedingungen</b>	eingetragene PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen mit PSY 3 Diplom, klinische PsychologInnen, PsychotherapeutInnen in Ausbildung (Traumazertifizierung erst mit Eintragung möglich!)
<b>Abschluss</b>	Fallkolloquium im Seminar
<b>Anwesenheit</b>	Für einen positiven Abschluss besteht Anwesenheitspflicht. Vereinbarungen über Fehlzeiten und Ersatzleistungen bei Versäumen von Lehrveranstaltungen in begründeten Ausnahmen werden mit der Weiterbildungsleitung festgelegt.
<b>Kosten</b> (inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung)	€ 3.240,- für Fördermitglieder € 3.510,- für Nicht-Mitglieder Ratenzahlung zu 3 Teilbeträgen möglich! Bei Bezahlung der <b>Gesamtkosten aller Module</b> bei Anmeldung wird ein <b>Rabatt von 5%</b> gewährt
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 10, max. 20 TeilnehmerInnen
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://akademie.voep.at/seminar/20">https://akademie.voep.at/seminar/20</a>

### 1. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

01.10.2021	09:30-18:00	<b>Allgemeine und spezielle Theoriekonzepte traumaorientierter Psychotherapie und neurobiologische Grundlagen.</b> In diesem Grundlagenseminar werden die wichtigen Theoriekonzepte der Traumatherapie einander gegenübergestellt: - Geschichte der Psychotraumatologie - Trauma: Definitionen, Typologien und Epidemiologie - Theoretische Modelle zur Ätiologie und Therapie der PTBS - Neurobiologische Grundlagen - Neurozeption / Polyvagalthorie von Porges - Right to right Brain Theorie von Schore - Bewusstseinstheorie von Damasio - Modell der strukturellen Dissoziation - Phänomenologie der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS, k-PTBS, ICD-11) - Traumafolgestörungen - Risiko- und Resilienzfaktoren - Epigenetische und transgenerationale Aspekte - Erstgespräch, Gesprächsführung - Praktische Fallbeispiele	Mag.a Andrea Schulten	8
02.10.2021	09:30-18:00	<b>Methoden der Traumadiagnostik</b> - Diagnostik der PTBS und k-PTBS nach ICD-10 - Differentialdiagnostische Überlegungen - Diagnostische Verfahren: Trauma Anamnese/Checklisten/Fragebögen/ - Diagnostische Fallbeispiele und Übungen	Mag. Benjamin Weber	8

## 2. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

14.01.2022	09:30 - 18:00	<b>Spezielle Methoden der Traumatherapie – Einführung in Traumafokus</b> Es werden die methodischen Unterschiede zu anderen Traumatherapie Methoden, wie EMDR, Brainspotting und kognitiv-behaviorale Ansätze beleuchtet. Inhalte sind: - Haltung des/r Therapeuten/in, Basis-Techniken von Traumafokus - Praxis: Live Demo und Übung in Kleingruppen - Neurobiologische Zusammenhänge der bewussten Atmung - Bewusste Atmung und Gegenwartsbezug als selbstwirksames Instrument der Traumaverarbeitung - Praxis-Übung, Kleingruppen Selbsterfahrung - Techniken: Exposition, Stabilisierung, Regulation des Nervensystems - Ressourcen Techniken zur Förderung der Affektregulation	Mag. Thomas Ch. Weber	8
15.01.2022	09:30 - 18:00	<b>Einführung Neuroanatomie und Stressphysiologie für Traumatherapeuten/innen</b> - Aufbau des Gehirns - Funktionelle Neuroanatomie - Besonderheiten des Traumagedächtnisses - Akute und chronische Stressverarbeitung, Hormonsystem - Psyche und Immunsystem - Psychoneuroendokrinologie - Übungen, Fallbeispiele	Dr. med. Thomas Duffner	8

## 3. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

01.04.2022	09:30 -18:00	<b>Spezielle Methoden der Krisenintervention bei Akuttraumatisierung</b> - Interventionskette nach Notfällen und traumatischen Ereignissen - Akutintervention, Psychoedukation - Krisenintervention bei traumatischen Krisen, Suizidalität - Ressourcen der Bewältigung, Stabilisierungstechniken - Spezielle Fragen der Krisenintervention	Mag.a Eva Maria Niedermoser-Steiner & Mag.a Nicole Miksch	8
02.04.2022	09:30 - 18:00	<b>Traumafolgestörungen und ihre Abgrenzung zu psychischen Störungen (nach ICD 10 und 11)</b> - Differentialdiagnostik der Traumafolgestörungen - Fragebogen - Depression - Borderline Störung, andere affektive Störungen - Angststörung - Dissoziative Störung - Chronische Schmerzkrankung - Suchterkrankung - Entwicklungsstörungen, Entwicklungstrauma	Mag.a Gabi Könzei, MSc	8

## 4. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

10.06.2022	09:30 - 18:00	<b>Bearbeitung von Traumafolge-Symptomen Non-komplexer Traumatisierung</b> - Einführung in Psychotraumatologie - Methode Traumafokus Traumatherapie Grundstufe - Dialogische Exposition - Grundprinzipien therapeutischen Handelns - Traumafokus Techniken der Traumaexposition b. Akuttrauma (Zeitlupe, Einzelbild) - Traumafokus Ressourcen Techniken I - Nachhaltigkeit in der Therapie - Live Demos, Übungen in Kleingruppen - Selbsterfahrung	Mag. Thomas Ch. Weber & Mag.a Almut Dietrich	8
11.06.2022	09:30 - 18:00	<b>Bearbeitung von Traumafolge-Symptomen Non-komplexer Traumatisierung</b> - Einführung in Psychotraumatologie - Methode Traumafokus Traumatherapie Grundstufe - Dialogische Exposition - Grundprinzipien therapeutischen Handelns - Traumafokus Techniken der Traumaexposition b. Akuttrauma (Zeitlupe, Einzelbild) - Traumafokus Ressourcen Techniken I - Nachhaltigkeit in der Therapie - Live Demos, Übungen in Kleingruppen - Selbsterfahrung	Mag. Thomas Ch. Weber & Mag.a Almut Dietrich	8

## 5. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

02.09.2022	09:30 - 18:00	<b>Behandlung komplexer Traumafolgestörungen</b> - Traumafokus Traumatherapie Mittelstufe - erweiterte Traumafokus Grundtechniken - spezielle Trauma Techniken mit Brillenset (Extrakosten!) - Traumafokus Ressourcen Techniken II - Live Demos und Übungen in Kleingruppen - Selbsterfahrung	Mag. Thomas Ch. Weber	8
03.09.2022	09:30 - 18:00	<b>Supervisionstag</b> - Reflexion aus der therapeutischen eigenen Praxis mit Traumafokus - Sucht - Traumafolgestörung nach Narkose - Fragen & Antworten - Live Supervision	Mag. Thomas Ch. Weber , MEd & Andrea Röger	8

## 6. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

02.12.2022	09:30 - 18:00	<b>Traumafolgestörungen durch Krieg, Folter, Flucht und Migration</b> - Kriegserfahrungen und Unterschiede in der Traumawahrnehmung - Veränderungen in den Beziehungsmustern - Kulturspezifische Konzepte der psychischen Gesundheit und Psychopathologie - Kulturspezifische Idiome und Sprachunterschiede - Ressourcentechniken bei Kriegsopfer - Folter und Auswirkungen auf das Selbsterleben - Übergang im Lebenszyklus - Therapeutischer Umgang mit Stressoren durch Zurückgebliebene (Angehörige) - Kultursensitive Traumatherapie - Diagnostische Kriterien - Psychosoziale Faktoren - Netzwerkarbeit und Interdisziplinäres Arbeiten	Pamela Oberoi, MA	8
03.12.2022	09:30 - 18:00	<b>Transgenerative Traumata</b> - Transgenerationale Traumatisierung (Balkankrieg ...) im epigenetischen und psychosozialen Kontext - Epigenetische Faktoren - Fallvorstellungen, Übungen in Kleingruppen	Mag.a Gabi Könzei, MSc	8

## 7. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

03.03.2023	09:30 - 18:00	<b>Traumata in der Lebensspanne</b> - Entwicklungstraumata (prä-, peri- postnatal) - Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen - Umgang mit Trauma in der Eltern-Kind Therapie / Erwachsenentherapie - Trauma und Alter - Live Demo und Übungen in Kleingruppen	Mag.a Gabi Könzei, MSc	8
04.03.2023	09:30 - 18:00	<b>Behandlung komplexer Traumafolgestörungen</b> - Traumafokus Traumatherapie Oberstufe - Neurobiologische Grundlagen zur Neurozeption der Atmung und Schluckreflex und die therapeutische Nutzung. - erweiterte TF Techniken (ressourcenorientierte Stabilisierungstechniken bei PTBS und dissoziativer Identitätsstörung DIS) - Traumafokus bei komplexer PTBS und dissoziativer Identitätsstörung (DIS) - Groundingtechniken bei chronischen Freeze Zuständen - Arbeit mit Täterintrojekten - Psychohygiene, Empathiestress Regulation für den/die Therapeuten/in - Bindungs-Ressourcenfokus - Live Demo und Übung in Kleingruppen - Fragen und Antworten, Diskussion	Mag. Thomas Ch. Weber	8

## 8. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

02.06.2023	09:30 - 18:00	<b>Trauma und chronischer Schmerz</b> - Methodische Ansätze körperorientierter Schmerztherapie - Schmerz verstehen, psychotherapeutische Ansätze - Verständnis von akutem und chronischem Schmerz - Neurobiologische Grundlagen zu Schmerzkreisläufen im zentralen und peripheren Nervensystem - Kontrollschrankentheorie zur Schmerzhemmung - Schmerzfokus als Behandlungsform von chronischen Schmerzzuständen - Übung: Schmerz Anamnese (prozessuale Schmerzdiagnostik) - Schmerztherapeutische Techniken - Live Demos mit Teilnehmer/innen - Live Demo mit chron. Schmerzpatient/in - Übungen in Kleingruppen, Selbsterfahrung bei Schmerzzuständen - Videomaterial zu Schmerztherapie Behandlungen - Kurative Behandlung von Kopfschmerz, Rückenschmerz, Knieschmerzen, Fibromyalgie Syndrom, CRPS (komplexes regionales Schmerzsyndrom).	Mag. Thomas Ch.Weber & Dr.med. Thomas Duffner	8
03.06.2023	09:30 - 18:00	<b>Trauma und chronischer Schmerz</b> - Methodische Ansätze körperorientierter Schmerztherapie - Schmerz verstehen, psychotherapeutische Ansätze - Verständnis von akutem und chronischem Schmerz - Neurobiologische Grundlagen zu Schmerzkreisläufen im zentralen und peripheren Nervensystem - Kontrollschrankentheorie zur Schmerzhemmung - Schmerzfokus als Behandlungsform von chronischen Schmerzzuständen - Übung: Schmerz Anamnese (prozessuale Schmerzdiagnostik) - Schmerztherapeutische Techniken - Live Demos mit Teilnehmer/innen - Live Demo mit chron. Schmerzpatient/in - Übungen in Kleingruppen, Selbsterfahrung bei Schmerzzuständen - Videomaterial zu Schmerztherapie Behandlungen - Kurative Behandlung von Kopfschmerz, Rückenschmerz, Knieschmerzen, Fibromyalgie Syndrom, CRPS (komplexes regionales Schmerzsyndrom).	Mag. Thomas Ch. Weber & Dr.med. Thomas Duffner	8

## 9. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

22.09.2023	09:30 - 18:00	<b>Fallsupervision</b> Gruppensupervision (je nach Teilnehmerzahl in mehreren, kleinen Gruppen unterteilt). Die Teilnehmer/innen stellen mindestens sechs Fälle und ihr methodisches Vorgehen in der Traumatherapie vor und dokumentieren die Fälle laut Protokollformular.	Mag.a Andrea Schulten, Mag. Benjamin Weber, Mag.a Gabi Könzei, MSc, Mag. Thomas Ch.Weber	8
23.09.2023	09:30 - 18:00	<b>Kolloquium - Zertifizierung - Abschluss</b> - Die Abschlussbescheinigung erfolgt nach einem Fallkolloquium im Seminar - Zertifizierung durch VÖPP und das Institut für Neuropsychotherapie	Mag.a Andrea Schulten, Mag. Benjamin Weber, Mag. Thomas Ch.Weber	8

Studentafel	Einheiten
Selbststudium (Literatur, Handouts)	30 AE
Theorie	30 AE
Supervision	20 AE
Methodologie	50 AE
Diagnostik	10 AE
Selbsterfahrung	40 AE
<b>SUMME</b>	<b>180 AE / 7 ECTS</b>



**Mag. Thomas Ch. Weber (AT) - Leiter der Weiterbildung**

Psychologe und Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie), Leiter des Instituts für Neuropsychotherapie Wien ([www.traumafokus.com](http://www.traumafokus.com)). Begründer und Ausbildungsleiter von Traumafokus und Schmerzfokus; ehem. Internationaler Brainspotting Master Trainer, EMDR Therapeut (IT Berlin), Studienleiter von Painspotting Schmerztherapie an der SysTelios Klinik in Deutschland (2016-2018), Paartherapeut, Gründungsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Psychotraumatologie und Gewaltforschung (GPTG), Dozent an verschiedenen Fachinstitutionen im Bereich Psychotraumatologie und Schmerzpsychotherapie, Fachbuchautor



**Mag.a Almut Dietrich (AT)**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Logotherapie und Existenzanalyse), Traumafokus Lehrtherapeutin und Supervisorin (Grund- und Mittelstufe), Brainspotting Supervisorin. Stv. Leiterin der Beratungsstelle für Studierende der Johannes-Kepler-Universität Linz Psychologische Beratung im EKIZ Ebelsberg-Ennsfeld (Linz), Traumafokus Lehrtätigkeit in der Ukraine (USP)



**Dr. med. Thomas Duffner (DE)**

Facharzt für psychotherapeutische und psychosomatische Medizin, Traumafokus Therapeut, Schmerzfokus Therapeut und Supervisor, Brainspotting Therapeut. Ausbildung in Tiefenpsychologie, Hypnotherapie nach M. Erickson, Systemische Familientherapie, Feldenkrais und Zen-Körpertherapie. Langjähriger Mitarbeiter an der Klinik Bad Herrenalb, niedergelassen in freier Praxis, Dozent am Milton-Erickson-Institut Rottweil.



**Mag.a Gabi Könczei, MSc (AT)**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Traumafokus Lehrtherapeutin für Kinder und Jugendliche. Traumafokus Supervisorin, Schmerzfokus Therapeutin, Brainspotting Therapeutin. Psychotherapeutin im Sozialpädiatrischen und Neuropädiatrischen Ambulatorium Wiental des Vereins "Verantwortung und Kompetenz für besondere Kinder und Jugendliche" (VKKJ).



**Mag.a Nicole Miksch (AT)**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Sportpsychologin, Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie), Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Traumafokus Therapeutin, Dipl. Logopädin, Integrative Ernährungsexpertin, ehem. langjährige Mitarbeit im Kinder- und Jugendpsychiatrischen Ambulatorium mit Tagesklinik Psychosozialer Dienst Wien, ehem. Tätigkeit in der Akutbetreuung der Stadt Wien für Krisenmanagement und Sofortmaßnahmen, in freier Praxis tätig.



**Mag.a Eva Maria Niedermoser-Steiner (AT)**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Psychodrama), langjährige Mitarbeiterin des Kriseninterventionszentrums Wien für Klinische – und Gesundheitspsychologie und Psychotherapie, Traumafokus Therapeutin, Brainspotting Therapeutin. Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie PEP (nach Bohne). In freier Praxis tätig.



**Pamela Oberoi, MA (USA)**

Psychotherapeutin (Individualpsychologie), Traumafokus Therapeutin, Brainspotting Therapeutin, Direktorin des Flüchtlings- und Immigrationsdienstes im Pathways Counseling Center (Minnesota, USA). Arbeitsschwerpunkte: Weiterbildung, Supervision und Counselling im Bereich Kriegstrauma, Folter, Flucht, Migration und Akkulturation. Expertin in Flüchtlingsfragen und Integrationsprogrammen in Minnesota.



**Mag.a Dipl.-Psych. Andrea Schulten (AT, DE)**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Lehrtherapeutin für die ÖGVT-Wien, Supervisorin für das ZAP-Wien, Dozentin und Supervisorin an verschiedenen Institutionen, Leitende Psychologin im Psychosomatischen Zentrum Waldviertel Eggenburg, Leiterin des Kompetenzbereichs Stationäre Traumatherapie im Krankenhaus Eggenburg, Traumatherapieexpertin. Verschiedene ehem. Leitungspositionen an medizinischen und psychologischen Institutionen u.a. an der Unit Schmerzstörungen und Somatoforme Störungen im Krankenhaus Eggenburg. In freier Praxis tätig.



**Andrea Röger (DE)**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie in eigener Praxis, ehem. Oberärztin am Universitätsklinikum Heidelberg für allgemeine innere Medizin und Psychosomatik. Schmerzfokus Therapeutin und Supervisorin, Brainspotting Therapeutin, Paartherapeutin. Ausbildung und Tätigkeit in hypnosystemischer Therapie (Milton-Erickson-Institut Heidelberg), hypnosystemisches- Coaching und lösungsfokussierte Hypnose.



**Mag. Benjamin Weber (AT)**

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Wahlpsychologe für klinisch-psychologische Diagnostik, Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), Psychotherapeut für Kinder- und Jugendliche, Lehrtätigkeit im Bereich Gewaltprävention, Arbeit als Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe & Psychotherapeut in freier Praxis, Kooperationspartner des Vereins Samara - Verein zur Prävention von (sexualisierter) Gewalt. Weiterbildung in Traumafokus und Brainspotting für Erwachsene, Kinder- und Jugendliche. In freier Praxis tätig.

**Begleitende Literatur zur Weiterbildung**

Traumafokus – Eine neuropsychotherapeutische Methode zur Verarbeitung von psychischem Stress, Traumata und chronischem Schmerz. Facultas, Wien. 2019













