

Traumapsychotherapie - 3. Durchgang

Die zweijährige Weiterbildung zum*r Traumatherapeut*in beinhaltet ein umfassendes Curriculum von Theorie, aktuellen Traumatherapie-Methoden, Praxis mit Selbsterfahrung und Supervision. In den 9 Modulen lernen Sie den therapeutischen Umgang von erfahrenen Expert*innen und Dozent*innen mit Traumaanamnese, Traumadiagnostik, Krisenintervention bei Akuttrauma, Traumafolgestörungen (wie Depression, Angststörung, Dissoziationsstörung, Borderline Persönlichkeitsstörung, Sucht- und Schmerzkrankungen), Traumafolgestörungen nach Krieg, Flucht, Migration und Folter kennen. Weitere wichtige Themen sind transgenerative Traumata, Entwicklungstrauma, komplexe Traumata, sowie der Zusammenhang von Trauma und chronischem Schmerz. Mit der Traumafokus-Methode erlangen Sie Kompetenzen in der sicheren und wirksamen Behandlung von Menschen mit diesem Symptom.

In Kooperation mit dem Institut für Neuropsychotherapie Wien



Beginn	Samstag, 13.01.2024
Ort	1080 Wien, Lange Gasse 8/1
Weiterbildungsleitung	Mag. Thomas Ch. Weber
Teilnahmebedingungen	eingetragene Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen mit PSY 3 Diplom, klinische Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen in Ausbildung (Traumazertifizierung erst mit Eintragung möglich!)
Abschluss	Fallkolloquium im Seminar am 23.11.2025
Anwesenheit	Für einen positiven Abschluss besteht Anwesenheitspflicht. Vereinbarungen über Fehlzeiten und Ersatzleistungen bei Versäumen von Lehrveranstaltungen in begründeten Ausnahmen werden mit der Weiterbildungsleitung festgelegt.
Kosten (inklusive Pausenverpflegung)	€ 3.490,- für VÖPP-Mitglieder € 3.940,- für Nicht-Mitglieder Ratenzahlung zu 3 Teilbeträgen möglich! Bei Bezahlung der Gesamtkosten aller Module bei Anmeldung wird ein Rabatt von 5% gewährt.
Teilnehmerzahl	mind. 10, max. 20 Teilnehmer*innen
Anmeldung	office@voeppakademie.at bzw. über unsere Homepage https://akademie.voepp.at/seminar/238

1. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

Samstag, 13.01.2024	09:30-18:00	Grundlagen Allgemeine und spezielle Theoriekonzepte traumaorientierter Psychotherapie und neurobiologische Grundlagen. In diesem Grundlagenseminar werden die wichtigen Theoriekonzepte der Traumatherapie einander gegenübergestellt: - Geschichte der Psychotraumatologie - Trauma: Definitionen, Typologien und Epidemiologie - Theoretische Modelle zur Ätiologie und Therapie der PTBS - Neurobiologische Grundlagen - Polyvagaltheorie von Porges - Right to right Brain Theorie von Schore - Modell der strukturellen Dissoziation - Phänomenologie der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS, k-PTBS, ICD-11) - Traumafolgestörungen Teil 1 - Risiko- und Resilienzfaktoren - Epigenetische und transgenerationelle Aspekte - Erstgespräch, Gesprächsführung - Praktische Fallbeispiele	Mag.a Andrea Schulten	8
Sonntag, 14.01.2024	09:30-18:00	Methoden der Traumadiagnostik - Diagnostik der PTBS und k-PTBS nach ICD-10 und ICD-11 - Differentialdiagnostische Überlegungen - Diagnostische Verfahren: Trauma Anamnese/ Checklisten/ Fragebögen - Diagnostische Fallbeispiele und Übungen - Traumafolgestörungen Teil 2	Mag. Benjamin Weber	8

2. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

Samstag, 16.03.2024	09:30 - 18:00	Spezielle Methoden der Traumatherapie – Einführung in Traumafokus Es werden die methodischen Unterschiede zu anderen bekannten Traumatherapie-Methoden, wie EMDR und Brainspotting, beleuchtet. Inhalte sind: - Haltung des*r Therapeut*in, Basis-Techniken von Traumafokus - Praxis: Live Demo und Übung in Kleingruppen - Neurobiologische Zusammenhänge der bewussten Atmung - Bewusste Atmung und Gegenwartsbezug als selbstwirksames Instrument der Traumaverarbeitung - Praxis-Übung, Kleingruppen Selbsterfahrung - Techniken: Exposition, Stabilisierung, Regulation des Nervensystems - Ressourcen Techniken zur Förderung der Affektregulation	Mag. Thomas Ch. Weber	8
Sonntag, 17.03.2024	09:30 - 18:00	Einführung Neuroanatomie und Stressphysiologie für Traumatherapeut*innen - Aufbau des Gehirns (Großhirnrinde, Limbisches System, Hirnstamm) - Funktionelle Neuroanatomie (autonomes Nervensystem) - Das visuelle System in der Traumatherapie - Trauma und Gedächtnis - Embryologie - Stressverarbeitung im Gehirn - Schmerzverarbeitung im Gehirn (Gate Control Theory) - Übungen, Fallbeispiele	Mag. Thomas Ch. Weber	8

3. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

Samstag, 08.06.2024	09:30 - 18:00	Spezielle Methoden der Krisenintervention bei Akuttraumatisierung - Interventionskette nach Notfällen und traumatischen Ereignissen - Akutintervention, Psychoedukation - Krisenintervention bei traumatischen Krisen - Krisenintervention bei Suizidalität	Mag.a Nicole Miksch & Mag.a Eva Maria Niedermoser-Steiner	8
Sonntag, 09.06.2024	09:30 - 18:00	- Ressourcen der Bewältigung - Stabilisierungstechniken - Übungen dazu - Spezielle Fragen der Krisenintervention		8

4. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

Samstag, 05.10.2024	09:30 - 18:00	Bearbeitung von Traumafolge-Symptomen Non-komplexer Traumatisierung - Methode Traumafokus Traumatherapie Grundstufe - Grundprinzipien therapeutischen Handelns - Traumafokus Techniken der Traumaexposition b. Akuttrauma - Traumafokus Ressourcen Techniken I - Nachhaltigkeit in der Therapie – der Entwicklungsfokus	Mag. Thomas Weber	8
Sonntag, 06.10.2024	09:30 - 18:00	- Live Demos, Übungen in Kleingruppen - Selbsterfahrung		8

5. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

Samstag, 18.01.2025	09:30 - 18:00	Behandlung komplexer Traumafolgestörungen <ul style="list-style-type: none">- Traumafokus Traumatherapie Mittelstufe- erweiterte Traumafokus Grundtechniken- spezielle Trauma Techniken mit Brillenset (€ 20,- Extrakosten!)- Traumafokus Ressourcen Techniken II- Live Demos und Übungen in Kleingruppen- Selbsterfahrung	Mag. Thomas Ch. Weber	8
Sonntag, 19.01.2025	09:30 - 18:00	Supervisionstag <ul style="list-style-type: none">- Reflexion aus der eigenen therapeutischen Praxis mit Traumafokus- Fragen & Antworten- Live Supervision	Mag. Thomas Ch. Weber	8

6. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

Samstag, 29.03.2025	09:30 - 18:00	Traumafolgestörungen durch Krieg, Folter, Flucht und Migration <ul style="list-style-type: none">- Kriegserfahrungen und Unterschiede in der Traumawahrnehmung- Veränderungen in den Beziehungsmustern- Kulturspezifische Konzepte der psychischen Gesundheit und Psychopathologie- Kulturspezifische Idiome und Sprachunterschiede- Ressourcentechniken bei Kriegsopfer- Folter und Auswirkungen auf das Selbsterleben- Übergang im Lebenszyklus	Pamela Oberoi, MA	8
Sonntag, 30.03.2025	09:30 - 18:00	Kollektives Kriegstrauma und transgenerative Traumafolgen <ul style="list-style-type: none">- Therapeutischer Umgang mit Stressoren durch Zurückgebliebene (Angehörige)- Kultursensitive Traumatherapie- Diagnostische Kriterien- Psychosoziale Faktoren- Netzwerkarbeit und interdisziplinäres Arbeiten- Therapeutische Kurzinterventionen bei Kriegstrauma Ukraine- Transgenerationale Traumatransmission (Balkankrieg ...) im epigenetischen und psychosozialen Kontext- Fallvorstellungen, Übungen in Kleingruppen	Pamela Oberoi, MA & Mag. Thomas Ch. Weber	8

7. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

Samstag, 14.06.2025	09:30 - 18:00	Traumafokus bei Kindern und Jugendlichen - Entwicklungstraumata (prä-, peri- postnatal) - Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen - Kinder von kriegstraumatisierten Eltern - Umgang mit Trauma in der Eltern-Kind-Therapie / Erwachsenentherapie - Live Demo und Selbsterfahrung in Kleingruppen	Mag.a Gabi Köncezi, MSc	8
Sonntag, 15.06.2025	09:30 - 18:00	Behandlung komplexer Traumafolgestörungen - Traumafokus Traumatherapie Oberstufe - Neurobiologische Grundlagen zur Neurozeption der Atmung und Schluckreflex und die therapeutische Nutzung. - erweiterte TF Techniken (ressourcenorientierte Stabilisierungstechniken bei PTBS und dissoziativer Identitätsstörung DIS) - Traumafokus bei komplexer PTBS und dissoziativer Identitätsstörung (DIS) - Groundingtechniken bei chronischen Freeze Zuständen - Psychohygiene, Empathiestress Regulation für den*die Therapeut*in - Bindungs-Ressourcenfokus - Live Demo und Übung in Kleingruppen - Fragen und Antworten, Diskussion	Mag. Thomas Ch. Weber	8

8. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

Samstag, 13.09.2025	09:30 - 18:00	Trauma und chronischer Schmerz - Methodische Ansätze körperorientierter Schmerztherapie - Schmerz verstehen, psychotherapeutische Ansätze - Verständnis von akutem und chronischem Schmerz - Neurobiologische Grundlagen zu Schmerzkreisläufen im zentralen und peripheren Nervensystem - Kontrollschrankentheorie zur Schmerzhemmung - Schmerzfokus als Behandlungsform von chronischen Schmerzzuständen	Mag. Thomas Ch.Weber & Dr.med. Thomas Duffner	8
Sonntag, 14.09.2025	09:30 - 18:00	- Übung: Schmerz Anamnese (prozessuale Schmerzdiagnostik) - Schmerztherapeutische Techniken - Live Demos mit Teilnehmer*innen - Live Demo mit chron. Schmerzpatient*in - Übungen in Kleingruppen, Selbsterfahrung bei Schmerzzuständen - Videomaterial zu Schmerztherapie Behandlungen - Traumafolgestörung durch medizinische Behandlung - Kurative Behandlung von Kopfschmerz, Rückenschmerz, Knieschmerzen, Fibromyalgie Syndrom, CRPS (komplexes regionales Schmerzsyndrom).		8

9. MODUL Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

Samstag, 22.11.2025	09:30 - 18:00	Fallsupervision Gruppensupervision (je nach Teilnehmer*innenzahl in mehreren, kleinen Gruppen unterteilt). Die Teilnehmer*innen stellen mindestens sechs PTBS-Fälle und ihr methodisches Vorgehen in der Traumatherapie vor und dokumentieren die Fälle.	Mag.a Andrea Schulten, Mag. Thomas Ch.Weber, Mag.a Gabi Könzei, MSc & Mag. Benjamin Weber	8
Sonntag, 23.11.2025	09:30 - 18:00	Kolloquium - Zertifizierung - Abschluss - Die Abschlussbescheinigung erfolgt nach einem Fallkolloquium im Seminar - Zertifizierung durch theAKADEMOS (VÖPP Akademie) und das Institut für Neuropsychotherapie	Mag.a Andrea Schulten, Mag. Thomas Ch.Weber	8

Studentafel	Einheiten
Selbststudium (Literatur, Handouts)	40 AE
Theorie	40 AE
Supervision	30 AE
Methodologie	50 AE
Diagnostik	30 AE
Selbsterfahrung	40 AE
SUMME	230 AE / 7 ECTS



Mag. Thomas Ch. Weber (AT) - Leiter der Weiterbildung

Psychologe und Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie), Leiter des Instituts für Neuropsychotherapie Wien (www.traumafokus.com). Begründer und Ausbildungsleiter von Traumafokus und Schmerzfokus; ehem. Internationaler Brainspotting Master Trainer, EMDR Therapeut (IT Berlin), Studienleiter von Painspotting Schmerztherapie an der SysTelios Klinik in Deutschland (2016-2018), Paartherapeut, Gründungsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Psychotraumatologie und Gewaltforschung (GPTG), Dozent an verschiedenen Fachinstitutionen im Bereich Psychotraumatologie und Schmerzpsychotherapie, Fachbuchautor



Dr. med. Thomas Duffner (DE)

Facharzt für psychotherapeutische und psychosomatische Medizin, Traumafokus Therapeut, Schmerzfokus Therapeut und Supervisor, Brainspotting Therapeut.
Ausbildung in Tiefenpsychologie, Hypnotherapie nach M. Erickson, Systemische Familientherapie, Feldenkrais und Zen-Körpertherapie.
Langjähriger Mitarbeiter an der Klinik Bad Herrenalb, niedergelassen in freier Praxis, Dozent am Milton-Erickson-Institut Rottweil.



Mag.a Gabi Könczei, MSc (AT)

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Traumafokus Lehrtherapeutin für Kinder und Jugendliche. Traumafokus Supervisorin, Schmerzfokus Therapeutin, Brainspotting Therapeutin.
Psychotherapeutin im Sozialpädiatrischen und Neuropädiatrischen Ambulatorium Wiental des Vereins "Verantwortung und Kompetenz für besondere Kinder und Jugendliche" (VKKJ).



Mag.a Nicole Miksch (AT)

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Sportpsychologin, Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie), Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Traumafokus Therapeutin, Dipl. Logopädin, Integrative Ernährungsexpertin, ehem. langjährige Mitarbeit im Kinder- und Jugendpsychiatrischen Ambulatorium mit Tagesklinik Psychosozialer Dienst Wien, ehem. Tätigkeit in der Akutbetreuung der Stadt Wien für Krisenmanagement und Sofortmaßnahmen, in freier Praxis tätig.



Mag.a Eva Maria Niedermoser-Steiner (AT)

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Psychodrama), langjährige Mitarbeiterin des Kriseninterventionszentrums Wien für Klinische – und Gesundheitspsychologie und Psychotherapie, Traumafokus Therapeutin, Brainspotting Therapeutin. Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie PEP (nach Bohne). In freier Praxis tätig.



Pamela Oberoi, MA (USA)

Psychotherapeutin (Individualpsychologie), Traumafokus Therapeutin, Brainspotting Therapeutin, Direktorin des Flüchtlings- und Immigrationsdienstes im Pathways Counseling Center (Minnesota, USA).
Arbeitsschwerpunkte: Weiterbildung, Supervision und Counselling im Bereich Kriegstrauma, Folter, Flucht, Migration und Akkulturation. Expertin in Flüchtlingsfragen und Integrationsprogrammen in Minnesota.



Mag.a Dipl.-Psych. Andrea Schulten (AT, DE)

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Lehrtherapeutin für die ÖGVT-Wien, Supervisorin für das ZAP-Wien, Dozentin und Supervisorin an verschiedenen Institutionen, Leitende Psychologin im Psychosomatischen Zentrum Waldviertel Eggenburg, Leiterin des Kompetenzbereichs Stationäre Traumatherapie im Krankenhaus Eggenburg, Traumatherapieexpertin. Verschiedene ehem. Leitungspositionen an medizinischen und psychologischen Institutionen u.a. an der Unit Schmerzstörungen und Somatoforme Störungen im Krankenhaus Eggenburg. In freier Praxis tätig.



Mag. Benjamin Weber (AT)

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Wahlpsychologe für klinisch-psychologische Diagnostik, Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), Psychotherapeut für Kinder- und Jugendliche, Lehrtätigkeit im Bereich Gewaltprävention, Arbeit als Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe & Psychotherapeut in freier Praxis, Kooperationspartner des Vereins Samara - Verein zur Prävention von (sexualisierter) Gewalt. Weiterbildung in Traumafokus und Brainspotting für Erwachsene, Kinder- und Jugendliche. In freier Praxis tätig.

Begleitende Literatur zur Weiterbildung

Traumafokus – Eine neuropsychotherapeutische Methode zur Verarbeitung von psychischem Stress, Traumata und chronischem Schmerz. Facultas, Wien. 2021

Taschenbuch: https://www.facultas.at/item/Traumafokus/Thomas_Ch_Weber/61935547

E-Book: https://www.facultas.at/item/Traumafokus/Thomas_Ch_Weber/48402174