

Themenabend Traumafokus®

mit Mag. Almut Dietrich und Manuela Weinhöpl, MEd

Möchten Sie Ihren Klientinnen dabei helfen,

- ihren traumabedingten Stress besser regulieren zu können?
- den damit verbundenen Schmerz, die Scham, die Hilflosigkeit und Angst zu verarbeiten?
- sich soweit zu beruhigen und zu stabilisieren, damit das Trauma den Lebensalltag nicht mehr beeinflusst?
- sich bei Ihnen sicher und vertrauensvoll aufgehoben zu fühlen?

Wie Sie, haben auch wir für unsere psychotherapeutische Arbeit immer wieder nach effektiven Methoden zur Reduzierung dieser Belastungen gesucht... und in Traumafokus® gefunden. Traumafokus® ist eine neu etablierte, körperorientierte, neuropsychotherapeutische Methode zur Verarbeitung von psychischem und traumatischem Stress. Sie wurde von Thomas Ch. Weber, dem Gründer des Instituts für Neuropsychotherapie, entwickelt. Das Traumafokus®-Modell lässt sich mit gesetzlich anerkannten psychotherapeutischen Methoden gut verbinden, da es die therapeutische Beziehung und die spezifisch-therapeutische Vorgehensweise nutzt.

Traumafokus® kann gut und erfolgreich angewendet werden bei

- akuten, komplexen und einfachen Traumata
- posttraumatischen Belastungsstörungen
- Panikattacken
- generalisierter Angststörung
- Depressionen
- manifesten Zwangsstörungen
- Suchterkrankungen – Leistungs- und Auftrittsblockaden
- chronisch-psychosomatischen Erkrankungen
- Bindungsstörungen
- Borderlinestörungen
- Schlafstörungen
- Essstörungen und bei dissoziativen Störungen

Wenn Sie zusätzliche Möglichkeiten in Ihrem beruflichen Alltag brauchen können, die

- bei der Verarbeitung von chronischem Stress helfen
- zur Emotionsregulierung befähigen
- einige zusätzliche Selbsthilfe-Übungen zur Beruhigung des Nervensystems beinhalten
- Sie selbst vor indirekter Traumatisierung besser schützen

dann ist Traumafokus® das Richtige für Sie!

Wir freuen uns Sie beim Traumafokus®-Themenabend begrüßen zu dürfen, um uns kennen zu lernen, um Ihnen die Prinzipien der Methode vorzustellen und Ihre Fragen zur Weiterbildungsstruktur und über das Traumafokus® Curriculum zu beantworten!



Manuela Weinhöpl MEd.

DSA, Studium der Bildungs- und Erziehungswissenschaft, Psychotherapeutin (systemische Familientherapie), Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Traumatherapeutin für Erwachsene, Jugendliche und Kinder nach den Standards der DeGPT, Weiterbildung in EMDR, Brainspotting und Traumafokus, Supervisorin, Coach und Trainerin. Arbeitsschwerpunkte: Kinder und Jugendliche, komplexe PTBS, Angst- und Panikstörungen.



Mag. Almut Dietrich

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Logotherapie und Existenzanalyse), Stv. Leiterin der Beratungsstelle für Studierende an der Johannes-Kepler-Universität Linz Traumafokus Supervisorin, Psychologische Beratung im Eltern-Kind-Zentrum Ebelsberg-Ennsfeld (Linz), Brainspotting Supervisorin. TF Lehr- beauftragte Basis Curriculum, Traumafokus Lehrtätigkeit in der Ukraine. Arbeitsschwerpunkte: Trauma, Schmerz, Ängste und psychosomatische Beschwerden.

Datum: **23.03.2022**

Uhrzeit: **19.00 bis maximal 21.00 Uhr**