

## SEXUALTHERAPIE

In aktualisierter und erweiterter Version startet unser beliebter Sexualtherapie-Lehrgang in eine neue Runde. Das Curriculum der „Sexualtherapie“ der VÖPP Akademie (theAkademos) versteht sich als (Fort-)Bildungsangebot in einem Bereich, der in der Psychotherapie meist wenig Beachtung findet:

Fragen der Sexualität spielen im menschlichen Leben eine wichtige Rolle, gleichzeitig gibt es kaum Räume, diese Anliegen zu thematisieren. Psychotherapeut\*innen sind besonders gefordert, ihre Klient\*innen dabei achtsam und professionell begleiten zu können.

Mit dem vorliegenden Fortbildungsprogramm bietet die VÖPP Akademie ein kompaktes und gleichzeitig höchstqualifiziertes Bildungsprogramm mit namhaften Spezialist\*innen.

Das Curriculum zeigt, wie das Begleiten und zum Teil auch (An-)Leiten eines sexualtherapeutischen Prozesses sowie die Bearbeitung sexualtherapeutischer Fragestellungen gelingen kann.  
Zentrale Fähigkeiten, Kenntnisse und Kompetenzen werden in neun Modulen vermittelt.

### Aufnahmebedingungen

Psychotherapeut\*innen, Psychotherapeut\*innen in Ausbildung unter Supervision, Ärzt\*innen, Psycholog\*innen

### Teilnehmer:innenzahl

max. 20 Personen

### Beginn

31.01.2025

### Anwesenheitspflicht

Für einen positiven Abschluss besteht Anwesenheitspflicht (8 Seminar-Einheiten dürfen versäumt werden, ausgenommen Selbsterfahrung.). Vereinbarungen über Fehlzeiten und Ersatzleistungen bei Versäumen von Lehrveranstaltungen werden in begründeten Ausnahmen mit der Lehrgangsleitung besprochen und festgelegt.

### Abschluss

Teilnahmebestätigung bei Besuch einzelner Module;  
Fortbildungszertifikat nach Abschluss aller Module

### Ort

theAkademos (VÖPP Akademie), Lange Gasse 8/1, 1080 Wien

### Lehrgangsleitung

Mag. Astrid Pfneisl / [info@astridpfneisl.at](mailto:info@astridpfneisl.at)

### Organisatorische Leitung

Karin Besau, MA BEd / [office@voeppakademie.at](mailto:office@voeppakademie.at)

### Anmeldung

Online unter: <https://akademie.voep.at/seminar/310>

Via Email an: [office@voeppakademie.at](mailto:office@voeppakademie.at)

## Aufbau des Curriculums

### 1. MODUL

Freitag, 31.01.2025	16:30-20:00	Sexualität und Sprache	Mag. <sup>a</sup> Astrid Pfnaisl	4
Samstag, 01.02.2025	09:00-12:30	Sozialer und kultureller Wandel von Sexualitäten und Beziehungsformen	Mag. Johannes Wahala	4
Samstag, 01.02.2025	14:00-17:30	LGBTIQ und Transidentität	Mag. Johannes Wahala	4

### 2. MODUL

Freitag, 14.02.2025	16:30-20:00	Sexualität und Gesetz - Zwangskontext (Therapieauflagen)	Mag. Gerhard Mitterbauer	4
Samstag, 15.02.2025	09:00-12:30	Sexualmedizin aus gynäkologischer Perspektive	Dr. <sup>in</sup> Andrea Kottmel	4
Samstag, 15.02.2025	14:00-17:30	Sexualmedizin aus urologischer Perspektive und Sexually Transmitted Infections (STI)	Dr. <sup>in</sup> Katharina Kolarik	4

### 3. MODUL

Freitag, 07.03.2025	19:00-21:00	Paraphilien	Mag. <sup>a</sup> Astrid Pfnaisl	4
Samstag, 08.03.2025	09:00-12:30	Diagnostik sexueller Funktionsstörungen und Sexualanamnese	Dr. Wolfgang Gombas	4
Samstag, 08.03.2025	14:00-17:30	Behandlung sexueller Funktionsstörungen	Dr. <sup>in</sup> Barbara Laimböck	4

### 4. MODUL

Freitag, 04.04.2025	16:30-20:00	Selbsterfahrung	Brigitte Moshammer-Peter	4
Samstag, 05.04.2025	09:00-17:30	Selbsterfahrung	Brigitte Moshammer-Peter	8

### 5. MODUL online

Freitag, 16.05.2025	16:30-20:00	Überblick systemische Sexualtherapie als Paartherapie des Begehrens (online)	Dr. <sup>in</sup> Angelika Eck	4
Samstag, 17.05.2025	09:00-17:30	Sexualität und Trauma (online)	Dr. <sup>in</sup> Melanie Büttner	8

### 6. MODUL

Freitag, 27.06.2025	16:30-20:00	Modelle aus der Sexualforschung und praktische Anwendungsmöglichkeiten	Mag. <sup>a</sup> Astrid Pfnaisl	4
Samstag, 28.06.2025	09:00-17:30	Paardynamik und paartherapeutische Intervention (Workshop)	Dr. <sup>in</sup> Ines Stamm	8

### 7. MODUL

Freitag, 10.10.2025	16:30-20:00	Sexuelles Suchtverhalten	Mag. (FH) Clemens Hrobsky	4
Samstag, 11.10.2025	09:00-17:30	Sexocorporel	Mag. Wolfgang Kostenwein	8

## 8. MODUL

Freitag, 17.10.2025	16:30-20:00	Selbsterfahrung	Mag. <sup>a</sup> Astrid Pfneisl	4
Samstag, 18.10.2025	09:00-17:30	Selbsterfahrung	Mag. <sup>a</sup> Astrid Pfneisl	8

## 9. MODUL

Freitag, 28.11.2025	16:30-20:00	Alternative Beziehungsformen	Mag. <sup>a</sup> Astrid Pfneisl	4
Samstag, 29.11.2025	09:00-12:30	Sexarbeit	Ben Russell, MSc	4
Samstag, 29.11.2025	14:00-16:15	BDSM	Mag. <sup>a</sup> Astrid Pfneisl	3
Samstag, 29.11.2025	16:30-18:00	Abschlussreflexion	Mag. <sup>a</sup> Astrid Pfneisl	2

## Einheiten

Theorie	85
Selbsterfahrung	24
Literatur und Selbststudium	30
	<b>139</b>

## Kosten

€ 2.090,- für VÖPP-Mitglieder;	Bei Bezahlung der <b>Gesamtkosten aller Module</b> bei Anmeldung wird ein <b>Rabatt von 5 %</b> gewährt - Teilzahlung möglich
€ 2.490,- für Nicht-Mitglieder	

## Lehrgangsleitung & Vortragende

<b>Mag.<sup>a</sup> Astrid Pfneisl</b>	Astrid Pfneisl ist personzentrierte Therapeutin und Sexualtherapeutin. Sie arbeitet vorwiegend als Kink Aware Professional – also mit Menschen mit alternativer Sexualität oder alternativen Beziehungsformen. Sie engagiert sich für diese Themen in Vorträgen und Öffentlichkeitsarbeit, um der Stigmatisierung dieser Bereiche entgegenzuwirken. Astrid Pfneisl ist die Lehrgangsführerin dieses Curriculums.	<b>Lehrgangsleitung</b>
<b>Dr.<sup>in</sup> Melanie Büttner</b>	Melanie Büttner ist Ärztin sowie Sexual- und Traumatherapeutin und hat ihren Arbeitsschwerpunkt beim Thema <i>Sexualität und Trauma</i> . Sie leitet das <i>spt-Institut</i> in Deutschland, schreibt Bücher und hat seit 2017 einen Podcast bei „Zeit Online“. Sie arbeitet in Kooperation mit der TU und LMU in München und der Charité in Berlin an verschiedenen Forschungsprojekten zu den Folgen von Trauma für die Sexualität.	
<b>Dr.<sup>in</sup> Angelika Eck</b>	Angelika Eck ist Psychologin und systemische Sexualtherapeutin. Sie hat gerade die Leitung des Instituts von Ulrich Clement übernommen und Weiterbildungen mit Esther Perel und David Schnarch absolviert. Sie engagiert sich in ihrer Tätigkeit und Öffentlichkeitsarbeit sehr für die Themen Lustlosigkeit und sexuelle Phantasien.	
<b>Dr. Wolfgang Gombas</b>	Wolfgang Gombas ist Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Arzt für psychosomatische Medizin (Diplom der ÖÄK), systemischer Psychotherapeut (Diplom der „Lehranstalt für systemische Familientherapie“) und Arzt für Allgemeinmedizin.	
<b>Mag. (FH) Clemens Hrobsky</b>	Clemens Hrobsky ist personzentrierter Psychotherapeut. Nach langjähriger Arbeitserfahrung mit älteren Menschen ist er nun in freier Praxis tätig. Zu seinen Arbeitsschwerpunkten zählen u.a. Sexualität, Sucht und Abhängigkeit sowie Zwänge.	

- Dr.<sup>in</sup> Katharina Kolarik** Katharina Kolarik ist Allgemeinmedizinerin und Urologin. Sie arbeitet im Urologenzentrum (1020) und ist zusätzlich seit 2020 als Wahlärztin in der eigenen Ordination tätig. Ihr Wissen zum Thema Männergesundheit teilt sie u.a. gerne in Artikeln und Podcasts. Diese sind auf ihrer Homepage abrufbar: [www.dr-kolarik.com/kontakt](http://www.dr-kolarik.com/kontakt)
- Mag. Wolfgang Kostenwein** Wolfgang Kostenwein ist psychologischer Leiter des ISP (Institut für Sexualpädagogik) in Wien. Er ist Sexualpädagoge, Sexologe und Gesundheitspsychologe.
- Dr.<sup>in</sup> Andrea Kottmel** Andrea Kottmel ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, diplomierte Sexualmedizinerin und Absolventin des Universitätslehrganges für medizinische Hypnose. Sie ist in freier Praxis tätig. Einen besonderen Schwerpunkt legt sie in ihrer Arbeit auf die Sexualmedizin und Vulvaerkrankungen.
- Dr.<sup>in</sup> Barbara Laimböck** Barbara Laimböck ist Ärztin, Psychotherapeutin und Universitätslektorin. Zu ihren Arbeitsschwerpunkten zählt u.a. die Sexualtherapie.
- Mag. Gerhard Mitterbauer** Gerhard Mitterbauer ist psychoanalytischer Psychotherapeut, Gruppenpsychoanalytiker, forensischer Psychologe, psychoanalytisch-systemischer Supervisor und Coach. Er bietet Supervision, Mentoring und Supervision im Vollzugsbereich sowie sexologische Diagnostik und Begutachtung für das österreichische Justizministerium.
- Brigitte Moshammer-Peter** Brigitte Moshammer-Peter ist personenzentrierte Psychotherapeutin und Sexualtherapeutin (zert. durch die dt. Gesellschaft für Sexualforschung). Ihr Arbeitsschwerpunkt liegt u.a. auf Themen der Sexualität und Beziehungen, wie Partner\*innenschaft, Ehe, Außen- und Parallelbeziehungen, neue und individuelle Beziehungsformen sowie LGBTIQ+.
- Ben Russell, MSc** Nach einem Psychologie-Studium und einer sexualpädagogischen Weiterbildung ist Ben Russell als Sexualbegleiter\*in für Erwachsene tätig.
- Dr.<sup>in</sup> Ines Stamm** Ines Stamm ist personenzentrierte Psychotherapeutin in freier Praxis (Psychotherapie, Paar- und Sexualtherapie). Sie leitet das Gutachter\*innen-Curriculum der VÖPP-Akademie, ist Gerichtsgutachterin und Kommissionsmitglied der Prüfungskommission des Hauptverbandes der Gerichtssachverständigen Wien.
- Mag. Johannes Wahala** Johannes Wahala ist systemischer Psychotherapeut und Sexualtherapeut. Er hat die Beratungsstelle *Courage* gegründet und leitet diese seit vielen Jahren. Außerdem ist er Präsident und Vortragender der österreichischen Gesellschaft für Sexualwissenschaften (ÖGS). Er hat sehr viel Erfahrung in den Themenbereichen LGBTIQ und Transidentität.